



EAU EMBOUTEILLÉE OU EAU DU ROBINET?

L'eau, on le sait, est essentielle à la vie et à une bonne santé. Mais quels sont les impacts de la consommation de l'eau embouteillée sur les écosystèmes, sur notre santé et sur notre budget?

Embouteillée

HAUSSE DE CONSOMMATION



La hausse de la consommation des bouteilles d'eau est de **10%** entre 2010 et 2015 à l'échelle mondiale. Selon Recyc-Québec, 775 millions de bouteilles d'eau ont été vendues au Québec en 2005. Cela représente 102 bouteilles par personne. L'industrie mondiale des bouteilles d'eau vaut **170 milliards \$**.

POLLUANT



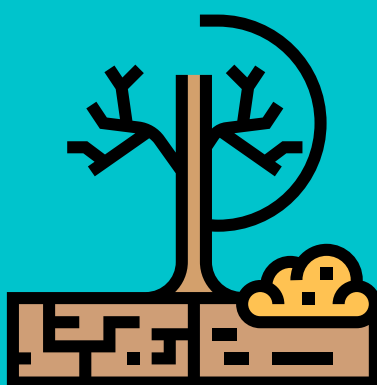
Dans le monde, 1 million de bouteilles d'eau sont consommées chaque minute, ce qui équivaut à 20 000 bouteilles d'eau par secondes... Non recyclables ou non biodégradables, plus de **8 millions de tonnes** de plastique finissent chaque année dans les océans. Ces déchets plastiques contaminent toute la chaîne alimentaire et nuisent à la faune marine.

DANGEREUX



Dans l'eau embouteillée, on y retrouve la présence de particules de plastique, des **additifs**, des **perturbateurs endocriniens** et de nombreux **composés chimiques** qui entraînent une augmentation du risque de cancer de la prostate et du sein.

RESSOURCE ÉPUISSABLE



Bien que notre planète en soit constituée à **70%**, l'eau potable n'en est pas moins un élément précieux que l'on se doit de ne pas gaspiller et d'utiliser de façon responsable en ne surexploitant pas les **nappes phréatiques**.



EAU EMBOUTEILLÉE OU EAU DU ROBINET?

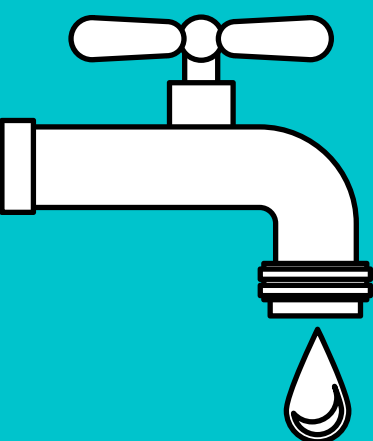
L'eau, on le sait, est essentielle à la vie et à une bonne santé. Mais quels sont les impacts de la consommation de l'eau embouteillée sur les écosystèmes, sur notre santé et sur notre budget?

Du Robinet ÉCOLOGIQUE



Boire l'eau du robinet, c'est aimer sa planète! En diminuant la production de plastique, en minimisant les déchets dans l'océan, en encourageant la sauvegarde de cette ressource précieuse et celle des espèces marines... L'eau potable est l'option #1!

STANDARD DE QUALITÉ



Au Québec, l'eau du robinet est d'excellente qualité et elle est testée régulièrement! Les rapports d'analyses de la qualité de l'eau potable sont disponibles sur le site de la ville de Gatineau. L'eau de notre région surpasse les exigences provinciales du règlement sur la qualité de l'eau potable.

ÉCONOMIQUE



Un point positif avec l'eau du robinet, c'est que nous avons un accès à de l'eau de qualité gratuitement. Nous n'avons pas besoin de payer quoi que ce soit pour nous rafraîchir. C'est un grand privilège! En plus, elle se trouve partout, pas besoin d'aller bien loin pour en bénéficier!

SOLUTION AU CHLORE

L'eau détox : quelques rondelles de citron, de concombre ou une feuille de menthe. L'eau détox vous apportera en plus d'une sensation de fraîcheur, des propriétés antioxydantes ainsi que des vitamines et minéraux.

Le réfrigérateur : conservez l'eau du robinet en carafe avec un couvercle, pour éviter qu'elle prenne les odeurs de votre réfrigérateur, et laissez-la reposer au minimum une heure.

Filtres à eau : Deux possibilités s'offrent à vous, la carafe filtrante ou le filtre à fixer directement sur votre robinet. Facile à mettre en place, ce dernier offre même le choix, eau filtrée ou pas!