

Partenaires du Secteur Aylmer

Dans cette messagerie vous trouverez de la variété, des idées d'activités, des recettes amusantes et festives. C'est la saison idéale pour profiter du temps en familles! Vous trouverez également nos idées cadeaux, nos coup de cœur, des ressources indispensables, des site internet intéressants, ainsi que des activités pour le retour des fêtes!!!

Au plaisir de vous simplifié les choses et de vous soutenir dans l'épanouissement de vos tout-petits!!!

Inscriptions aux activités d'hiver

CULTURE ET LOISIRS!

Assurez vous d'être prêt à 18h00 pile pour les inscriptions aux activités aquatiques, les place sont limitées! Important : Assurez-vous que la carte de votre enfant est valide lors de l'inscription!

Dates
importantes

Session Hiver
2019

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT!

programmation
disponible

14
NOV
2018

Inscription
aux activités
aquatiques

10
DÉC
2018

Inscription aux activités
physiques, culturelles,
de la bibliothèque
ou des organismes
18 h

11
DÉC
2018

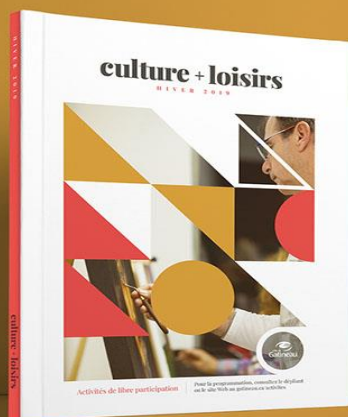
Fin de l'inscription
16 h

17
DÉC
2018

2^e tour
d'inscription
(toutes les
activités)

21
DÉC
2018
9 h

7
JAN
2019
23 h 59



gatineau.ca/inscription



***Pour les enfants de 0 à 5 ans, il y a quelque choix qui vous sont offert!
Un cours de « danse et rythme » et un « d'animation théâtrale » a 33\$ les 8 sessions.**

Des activités pour vous mettre dans l'esprit des Fêtes ...



Le défilé du Père Noël

QUAND : le samedi 1^{er} décembre 2018 à 18h00.

Ne ratez pas la parade : le défilé remonte la rue Principale à partir de la rue Front et s'arrête au coin de Wilfrid Lavigne et la rue Le Guerrier.

Pour accéder au plan du défilé, cliquer le lien ci-dessous :
<http://www.paradehohoho.com/fr/defile-du-pere-noel/plan-du-defile-et-des-rues-fermees/>

Pour la programmation complète:
www.paradehohoho.com/files/1615/4246/7521/NoelVieuxAylmer_Programmation2018final.pdf



Noël dans le Vieux-Aylmer Christmas in Old-Aylmer

Des activités familiales sont à l'horaire pour souligner le temps des fêtes qui arrivent à grand pas... Du plaisir pour les familles c'est sûr!

QUAND : 30 novembre au 9 décembre 2018

LIEU : Parc commémoratif d'Aylmer.

Plusieurs activités gratuites sont offertes aux familles tel que des ateliers de bricolage dans le cabanon du Père Noël, une visite des personnages de la Pat'Patrouille, des chocolats chauds, une visite des lutins du Père Noël, un spectacle de magie de Noël avec Patrick le magicien du Théâtre Magique, Les contes de Luana, Atchoum le clown et son spectacle de Noël : Le Noël Rock d'atchoum.



N'oubliez pas d'aller voir
les sapins décorer par les
enfants!

LIEU: au Parc commémoratif
d'Aylmer (près des kiosques/cabanes)

QUAND : du 30 novembre au 9
décembre 2018.

Demander à votre enfant s'il a fait une
décoration pour l'un de ses sapins?
C'est possible...et c'est une excellente
façon de l'encourager à parler et d'être
fière de lui-même!



Écris au Père Noël



Même si vous aidez votre enfant à la rédaction de sa lettre,
c'est une excellente activité pour l'éveil et l'écriture!

PS : Le père Noël aime surtout connaître les sports
préférés de votre enfant, ses blagues, ses activités scolaires
ou familiales.

*Veuillez envoyer votre lettre à l'adresse si dessous



Postez vos lettres au père Noël d'ici le 10 décembre et il
vous répondra! Assurez-vous d'inscrire votre adresse de
retour complète!



Invite les enfants à Voyagez dans le
monde féérique
des lutins!

Quand : dimanche 2 décembre
Au cours de cette activité spéciale
d'un jour vous pourrez vous lancer
en famille à la recherche de lutins
timides et malicieux!

Le Père Noël, sera à votre
disposition pour une photo de
famille!

Atelier de bricolage sur place!

L'installation du

- ✓ Un sapin artificiel est plus sécuritaire, car il
risque moins de prendre feu.
- ✓ Si vous préférez un arbre naturel, choisissez un
arbre fraîchement coupé. Les aiguilles doivent
être vertes et ne pas se détacher facilement.
- ✓ Coupez de nouveau le tronc (en biseau) dès
votre arrivée à la maison. La nouvelle coupe
aidera votre arbre à mieux absorber l'humidité.
- ✓ Placez le sapin dans un récipient d'eau bien
rempli et arrosez-le tous les jours.
- ✓ Installez le sapin à plus d'un mètre de toute
source de chaleur (plinthes, chauffeuse,
foyer, etc.) et placez-le loin des endroits
passants et des sorties.

**Saviez-vous qu'allumer les lumières dans un sapin
trop sec risque de causer un incendie?**

Conseil de prévention: **Sécurité Publique**



DES RESSOURCES A VOUS PARTAGER!

Vous aimeriez en apprendre davantage sur les trucs et astuces pour bien stimuler le langage de vos tout-petits?

Abonner vous à l'infolettre « Du jardin des C » de Chantal Normand, MOA, orthophoniste communautaire pour la région de l'Outaouais.
jardindesc.ca info@jardindesc.ca

Également la suivre sur sa page Facebook, elle partage plein de conseils sur la stimulation du langage et sur l'éveil au monde de l'écrit. Ça en vaut vraiment la peine!



La nutrition de nos tout-petits c'est important!

De nouvelles ressources éducatives offertes gratuitement en ligne par



<http://www.cuisinonsenfamille.ca/>

* visualiser les vidéos « youtube » pour obtenir des astuces pour cuisiner en famille! Des conseils réalistes, des trucs pratiques et des recettes pour le simple plaisir de cuisiner avec vos enfants... et ainsi créer des souvenirs impérissables.

Vous pouvez aussi télécharger le livre de recette gratuitement!

<http://www.cuisinonsenfamille.ca/livrederecettes/>



Des idées originales de cadeaux de Noël pour les enfants!

Voici nos coups de cœur pour cette année :

Les jeux de Placote aideront réellement votre enfant à faire des apprentissages dans un contexte simple et amusant !!

Placote

Dans le but de stimuler le langage et d'apprendre les émotions et les habiletés sociales. De plus, les jeux sont conçus par des experts du milieu et des orthophonistes.

*En vente dans certaines librairies de l'Outaouais ou même sur le site internet

<https://placote.com/ca/>

Pour quoi pas offrir un livre en cadeau...

Cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder à une biographie de livres bien adapté au développement de l'enfant de 0-5ans!



https://docs.wixstatic.com/ugd/0eda56_1573b8d5f8be45278817c0ea886e1747.pdf

Ils sont choisis en conséquence, sur des thèmes importants au développement de l'enfant : l'activité physique, le vivre ensemble, les émotions et l'estime de soi.

*Vous pouvez également en réserver avec votre carte gatineau+ et les faire livrer à votre bibliothèque municipale!

Quoi faire pendant le temps des fêtes?

Patinage en famille, pour le temps des fêtes et plus!



Aréna Paul-et-Isabelle-Duchesnay
Horaire spécial pour le temps des fêtes :

24 et 31 DÉC
9 h – 10 h 50

27 DÉC et 3 JAN
13 h – 14 h 50

28 DÉC et 4 JAN
10 h – 11 h 50

Parent-enfant et aînés

Lundi de 13 h à 14 h 20
Mercredi de 10 h à 11 h 20

*Les familles sont invitées à venir vivre l'expérience du patinage libre en famille avec leur bébé en poussette.

Horaire de piscine



Centre aquatique Paul-Pelletier - Pataugeoire
(30,5°C - 87°F) et Bassin 25m (28,8°C - 84°F)
325, chemin d'Aylmer

Bain parents-enfants : 11 ans et moins
(accompagné d'un adulte)
Lundi et mercredi de 9 h à 10 h 20

Horaire special pour le temps des fêtes.

Centre aquatique Paul-Pelletier; Bain combiné
24 et 31 DÉC de 10 h à 11 h 50, le 22-23 DÉC, du 26
au 30 DÉC et du 2 au 4 JAN de 10 h à 16 h 50

Activités familiales en gymnase

Votre enfant a besoin de bouger ?
Voici l'horaire pendant le temps des fêtes!
École primaire du Plateau : Parent-enfant 22, 23,
27, 29, 30 DÉC et 3, 5 et 6 JAN
De 9 h à 12 h



Musée des beaux-arts du Canada

Venez-vous amuser de
10 h - 16 h
du 26 au 30 décembre 2018
et du 2 au 6 janvier 2019



Coût par adulte 15\$
Gratuit pour les enfants
de moins de 11 ans

Projet apprendre à créer et à conserver.
Décembre : Boîte aux trésors en collage
Janvier : Créations en argile

LE FESTIVAL DES JEUX DE GATINEAU

C'EST QUAND ?

Du 27 au 30 décembre 2018
De 10 h à 17 h
(La billetterie ferme à 16 h)



C'EST OÙ ? au 499, boulevard
Labrosse (Complexe Branchaud-
Brière, Gatineau, QC)

Trampolines, structures gonflables et encore plus...

C'EST COMBIEN ?

15 \$ pour les enfants de 3 à 15 ans et 7 \$ pour les adultes / 16 +. Tarif prévente : Jusqu'au 21 décembre, (Après cette date le coût sera de 20\$ pour les enfants et 8\$ pour les adultes) achetez des bracelets à tarif réduit et évitez la file d'attente à la porte! Gratuit pour les moins de 3 ans (3 ans moins 1 jour – pièce d'identité requise)

Ben oui, c'est le retour à la routine après du bon temps en famille!

Quelques articles au sujet des vacances et la routine :

Routine et temps des fêtes : suivez le lien ci-dessous

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/viefamille/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-routine-fetes-noel

Reprendre la routine après les vacances : suivez le lien ci-dessous

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/viefamille/fiche.aspx?doc=repandre-la-routine-apres-les-vacances



Avant et Après le temps des fêtes quelques idées pour profiter de la température hivernale :

Construire un bonhomme de neige ou des châteaux de neige, aller glisser, pelleter la neige, du patin, jouer au hockey, faire du ski de la raquette etc.

Endroit idéale pour faire des glissades sur neige, Parc des Cèdres, au Parc des Paysans et au Parc Front

Peinture pour neige

(Recette simple et non salissante)

Bien mélanger un sachet de Jell-O avec de l'eau pour faire une consistance de sirop. Il n'y a pas de mesure précise. Tous simplement le transverse dans une bouteille vaporisateur (dollarama)

À ne pas manquer en janvier

Formation GRATUITE en soirée ! Stimulation langagière 2-5 ans



Cet atelier s'adresse aux parents d'enfant(s) âgé(s) entre 2 et 5 ans, période importante entre les premiers mots, les premières phrases et la préparation vers l'apprentissage du langage écrit.

Quand ? 24 janvier 2018 à 19 h, **Où ?** au 26 Rue Belmont Gatineau QC J9H 6J5
POUR VOUS INSCRIRE* : Par courriel : info.aqetaoutaouais@videotron.ca Par
téléphone : 819 777-3126.

En précisant votre nom et en indiquant un numéro de téléphone.

INSCRIPTIONS À LA MATERNELLE POUR SEPTEMBRE 2019

Cliquez le lien pour connaître les DOCUMENTS EXIGÉS lors de l'inscription :

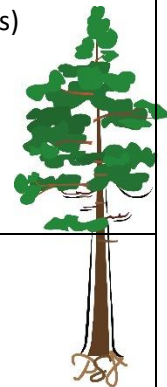
<http://www.cspo.qc.ca/wp-content/uploads/2018/11/PréAvis-admission-préscolaire.pdf>

QUAND : 21, 22 et 23 janvier 2019 (aucune demande ne sera reçue avant ces dates)

QUI : pour tous les nouveaux élèves qui auront 5 ans au 30 septembre 2019

Vous pouvez identifier l'école de votre enfant : en consultant le site Internet de la Commission scolaire (<http://cartes.cspo.qc.ca>).

*Joyeux Noël et Bonne année 2019 à tous et à toutes !
Nous vous souhaitons du bon temps en famille!
De la part des Partenaires du Secteur Aylmer.*



**N'hésitez pas à partager cette messagerie à toute
personne qui pourrait être intéressée !**